

Seminario “Decidi chi diventare”



Obiettivo

Far emergere risorse dentro di te che ti permetteranno di cambiare in meglio la tua vita, farti raggiungere la consapevolezza del potere delle *credenze*, farti comprendere l'importanza del cambiamento e trasferirti l'arte del decidere.

Visualizzerai i risultati che vorrai realizzare nel nuovo anno. Elaborerai e progetterai la tua mission, la tua lista dei desideri ed analizzerai i risultati ottenuti. Sarai in

grado, al termine, di scrivere la tua personale “ Ricetta del successo”.

Elenco dei contenuti

- Come costruire la propria mission, il proprio sogno
- Il potere di “reinventarci”, espandendo la nostra identità
- Come utilizzare al meglio il proprio “potenziale”
- Ricercare il proprio stile di comunicazione
- Come accrescere il proprio carisma e come coinvolgere gli altri
- Il potere delle credenze: come ci condizionano e come si sostituiscono quelle limitanti
- Il potere delle decisioni e della scelta
- Come pianificare gli obiettivi
- Come costruire le vie d'azione per realizzare i propri desideri
- Definire la propria “ricetta” del successo

Durata: 1 giorno

Sedi e calendario* incontri:

- | | |
|------------|-------------------|
| ▪ Catania | settembre/ottobre |
| ▪ Palermo | settembre/ottobre |
| ▪ Messina | ottobre |
| ▪ Siracusa | ottobre |

- Le date verranno comunicate agli iscritti con 15 giorni di anticipo



Costo*: € 100,00 + IVA

*Ogni 3 persone che inviti una partecipazione è gratuita.

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Nella settimana successiva al seminario, ogni partecipante potrà usufruire gratuitamente di un coaching di verifica contattandoci su facebook, via email o telefonicamente.